

## 春日启航 团队共进

在万物复苏的春末时节,4月30日的清晨,我与同事们一同踏上了名为“不负春光,向上生长”的团建之旅。这一天,不仅是对自然美好的探索,更是团队精神与个人潜力的一次深度激活。活动分为三个精彩篇章,从晨光中的团队破冰到极限飞盘的热血竞技,再到圣水传奇的徒步探秘,每一刻都铭记于心。

早晨,分组破冰,团队初融。晨曦微露,我们以饱满的热情集合,通过随机分组开启了破冰仪式。简单的自我介绍、创意团队命名、趣味小游戏,这些看似平常的互动却在短时间内消除了隔阂,拉近了彼此的距离。笑声与掌声中,团队的默契悄然萌芽,为接下来的挑战奠定了坚实的团队基础。

挑战与协作的碰撞随着阳光逐渐热烈,我们迎来了上午的极限飞盘与毛毛虫竞速等项目。这不仅仅是一项体育竞技,更是一堂生动的团队协作课程。在开阔的场地上,我们奔跑、传递、协作,每一次客服困难成功到达目标后,都是与队友成功协作与完全信任的体现。这些活动教会我们,成功不只依靠个人技术,更重要的是团队间的有效沟通与相互支持。汗水与欢笑交织,团队的凝聚力在这一刻得

到了升华。

下午,团队定向徒步之圣水传奇。午后,我们背起行囊,步入了“圣水传奇”的徒步之旅。这不仅是一场对自然风光的探索,更是一次对团队合作与个人毅力的考验。我们根据地图和线索,穿梭于山林间,寻找传说中的圣水。沿途,我们互帮互助,共同克服地形的挑战,分享彼此的水和食物,这些细微之处,都加深了团队间的友情与信任。最终,当我们克服重重困难,到达目的地,那份来之不易的成就感与团队间的深厚情感,成为了最宝贵的收获。

通过这一天紧凑而又充实的团建活动,我深刻体会到了“不负春光,向上生长”的内涵。它不仅仅是对自然美景的欣赏,更是对团队力量的挖掘和个人潜能的激发。从最初的破冰相识,到极限飞盘的团队协作,再到徒步探索中的相互扶持,每一步都见证了我们团队的成长与蜕变。这次活动不仅增强了我们的团队凝聚力,更激发了我对未来工作与生活的无限热情与信心。春光正好,让我们携手同行,在团队的温暖与力量中,不断向上,不断生长。

文/财务部 赵红原

## 《走出思想泥潭》听书心得

公司钉钉商学院后台有很多优秀的书籍可供我们品读,当我开始听樊登读书《走出思想泥潭》的那一刻,我本以为这只是一本关于心理学或哲学方面的书籍,可后来慢慢被书中的观点所吸引,开始反思自己的思维方式和行为习惯,在不同年龄段,读同一本书的心境也不一样。

书中说到,很多时候陷入困境或感到迷茫,其实并不是因为外界环境或他人的影响,而是因为自己的思想受到了限制。可能会因为过去的经历、传统的观念或社会的期望而束缚自己的思维,导致无法看到更广阔的天地。这种思维限制就像是一个泥潭,我们深陷其中,无法自拔。

在听书的过程中,我意识到自己有过这样的经历。有时,会因为一些小事而纠结不已,或者因为某些固定的思维模式而难以做决策。这时,往往会陷入一种思维的死胡同。当开始尝试换位思考,或者从另一个角度去看待问题时,会发现原来事情并没有那么复杂,只是之前的思维方式限制了自己的视野。

书中还提到了一些具体的方法和技巧。比如,可以尝试改变自己的思维方式,从固定思维转向成长思维,扩大自己的社交圈子,不要害怕遇到问题,与不同的人交流,拓宽视野,还可以通过学习新的知识或者阅读更多的书籍,来打破思维局限。去改变自己的思维方式和行为习惯。我发现,当我开始尝试从另一个角度去看待问题时,心态变得更加积极,决策也变得更加明智。同时,开始更加珍惜与他人的交流机会,从中汲取不同的观点和经验。

《走出思想泥潭》给了我很大启示。它揭示了我思维层面上的局限与不足,助力我突破思维的困境。在工作生活中,这一点同样适用。我会努力拓展个人的视野,努力提升自我思维能力,为从容地应对生活与工作中的各类挑战。换一个角度思考问题,往往会带来意想不到的结果。对于领导布置的工作任务,面对各种问题,不应视为负担,而应看作是锻炼与成长的机会。

文/通勤公司 思冬梅

## 不负韶华 青春正当好

五月是青春的季节,五月是梦想的起点,在这个充满朝气和希望的日子,天安人的青春孕育着无限希望。那些时间带不走的记忆,火热的青春,坚定的理想信念,顽强奋斗的精神是天安人最宝贵的初心。

2013年,我怀着对天安的憧憬,进入了公司。十年来,弹指一挥间,我与公司共同成长,见证了公司的迅速发展和辉煌成就,

同时也深深感受到公司对我的培养。在天安的10年里,感谢公司给我提供了很好的成长平台,一路走来,一路感动,一路感激,使我在工作中继续学习、锻炼、成长。

青春属于奋斗,奋斗者正青春! 我将不负青春,不负公司的期望,勇敢向前奔跑!

文/检测站 樊亚静

## AI

近年来,AI是一个很火的话题。AI就是让机器能像人一样思考的一种技术。互联网诞生之前,信息的传递受空间的制约,车马很慢,书信很远;互联网诞生后,信息传递速度得到质的飞跃,衣食住行等各个方面都经历着信息化和数字化的改造,可以说时间变成了另外一幅样子。

信息化之下,现实世界的人在互联网上却是数字化的,由此产生了大量数据,这些数据里藏着人们的行文、喜好、信用等各种信息。随着数据变得越来越庞大,越来越复杂,人们已经很难为它设计出完备的算法模型来进行归纳和整理了,所以,我们必须找到一种方法让计算机能够自行设计出更为复杂完备的算法模型,来帮助人类整理这些庞大的信息,这就是人工智能的核心能力-机器学习。

面对人工智能,很多人最大的担忧是自己的行业是否会被取代的问题,但我认为行业只会被重塑,不会被取代。旧的工作被重塑,新的机会就会产生,由此失业的人是那些不愿意做出改变的人。汽车代替马车的时代是如此,电商替代传统店铺也是如此,如今新的节点即将到来,AI会重塑很多工作,但不管机器学习有多颠覆,只要它依然是以二进制为底层进行技术运算,人类的情感、创造力、共情力等无法用数字计算的能力,机器就不可能具备。

而这些能力,就是未来最具竞争力的核心能力,在更加合理看待技术的发展和能力的基础上,我们才能真正思考在哪些场景下人工智能能够落地。在这之前,我们需要先塑造自己对AI的正确认识 and 了解,否则只会让自己陷入莫名的激愤或者恐慌,从而做出错误决策。

文/投资管理部 景璐

## 致敬五月

五月,是一个阳光温润,雨水微潮忙碌的早晨,是点点绿意、春意盎然的午后,是听孩童嬉笑,看青春迸发的傍晚,是温暖灯光下爱的晚餐,是所有美好的开始。

五月是“田家少闲月,五月人倍忙”的劳动节,在这个世界上,没有一份工作是轻松的,不管是在家带娃的家庭主妇,还是在外拼搏的每一个劳动者,都在自己的生活里忙忙碌碌操持家务,在自己的岗位上辛勤的工作努力拼搏,都在散发着自己的光和热。

五月是“恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒”的青春时节,正是青春信仰让我们的精神天空更美好、正是青春追求让我们的时代画卷更为绚烂、正是青春志向让我们的奋斗更为高远。人的青春只有一次,在最美好的年纪让自己变得更好,活出自己精彩的人生。

五月是“谁言寸草心,报得三春晖”的感恩时节,世界上没有谁能更爱你,在日复一日的盼着你的长大,不论是承欢膝下还是远赴他乡,都盼着你好好好。

五月是“何须多虑盈亏事,终归小满胜万全”的感悟,人生哪有事事顺心如意之事,月满则亏,水满则溢,万事只求半称心。把身体照顾好,把喜欢的事做好,把重要的人待好,你需要的一切都在路上。

文/综合服务公司 王喜勇