

## 点滴关爱 伴您出行

气温回暖,人们普遍感到困倦,对于公交司机这一特殊职业群体而言,面临的挑战尤为严峻。长时间驾驶、固定的坐姿、以及不可预测的交通状况,都可能导致驾驶人员出现疲劳,这对于公共安全构成了潜在风险。针对这一情况,东康公司推出了一系列创新管理举措,旨在有效应对公交司机疲劳驾驶的问题,确保乘客与道路安全。

实施“防困提神包”计划。每个“防困提神包”内含风油精、薄荷糖、提神湿巾及清凉油、咖啡豆等物品,这些小巧却高效的物品在司机感到疲劳时,可以迅速发挥作用,帮助他们提振精神,提高警觉性。这一举措不仅体现了公司对员工的人文关怀,也切实提高了行车安全系数。

加强日常管理和培训。公司深刻认识到预防疲劳驾驶不能仅依靠临时措施,而需要长期的系统性管理与培训。因此,东康公司加强了对司机的日常管理,定期进行安全驾驶培训,内容涵盖疲劳驾驶的危害、识别疲劳信号、有效预防措施等。同时,引入心理辅导课程,教授司机如何调节情绪、应对工作压力,保持良好的心理状态,这对于提升驾驶安全同样至关重要。

推广健康生活方式。东康公司还致力于从根源上解决疲劳问题,积极推广健

康的生活方式。公司鼓励司机合理安排工作与休息时间,确保足够的睡眠,提倡适度运动,以增强体质和耐力。通过组织健康讲座、开展健身活动等形式,提升员工的健康意识,使他们能够以最佳状态投入工作。

建立反馈与支持机制。经理办与司机之间的沟通渠道始终保持畅通,及时了解并解决他们在工作中的实际困难,包括生理和心理两方面。公司还建立了疲劳驾驶预警系统,通过技术手段监测司机的驾驶状态,一旦发现异常,立即采取相应措施,确保行车安全。

进一步丰富防困物品种类,根据司机的反馈和需求进行个性化调整,同时,加大心理健康服务的投入,定期开展心理健康日、压力管理工作坊等活动,确保司机的身心健康。东康公司的这一系列举措,不仅体现了公司的人文关怀,更是对公共安全负责的表现。

通过这些细致全面的措施,东康公司不仅有效降低了疲劳驾驶的风险,还极大地提升了公交服务质量,为城市公共交通树立了新的标杆。未来,东康公司将继续走在行业前列,不断创新服务模式,为创建更加安全、舒适、便捷的城市公共交通环境贡献力量。

文/东康公司 苏亮

## 不负春光向上生长

春天,一个充满生机与活力的季节,正是外出踏青的好时节。当日光初现,早晨六点,她从睡梦中缓缓醒来,虽然略带疲惫,但却保持着那份从容不迫的淡定。细心地整理着自己的衣物,精心挑选了一款心仪的衣服,开启了新的一日旅行。

我们抵达成陵后,女儿很快融入了小队中。虽然看着她独立行动的身影让我有些不习惯,但老师们在家长群中的实时分享,让我能够感受到她的成长和乐趣。我尽量保持低调,只在必要时给予她一些指导,让她学会独立观察和思考。绘画环节,我注意到女儿的作品充满了生命力和活力,虽然她对自己的作品有些不满意,但我认为这已经是她独特风格的体现。每个孩子的画作都有其独特的魅力,或细腻或大气,或色彩鲜明或构图巧妙。绘画

成为了他们自由表达内心世界的媒介,也让他们在这个过程中得到了成长。我们参观了气壮山河门和成吉思汗铁马金帐群。这个景区给我留下了深刻的印象,尽管我之前并未踏足此地。成吉思汗的传奇人生和他所建立的丰功伟绩让我深感敬佩。他的经历也给我带来了启示:作为父母,我们应该尽力扩大自己的视野和格局,为孩子们的成长提供更多的机会和可能。在铁马金帐的群体中,我想到了曾经时刻关注孩子动态的自己。然而现在,我更希望自己成为一名更加从容淡定的母亲。我期望能够学会将引领人生航向的金鞭交给孩子的手中,让她在成长的道路上逐步掌握独立与自主的能力,不负青春,向着阳光茁壮成长。

文/通勤公司 思冬梅

## 春风十里不如奋斗的你

月度检修期间,检测站现场到处都是忙碌的检测人员正在对底盘测功机、轴重仪进行解体检查、保养。拆除螺栓、附件是一项技术活,需要认真仔细对待其中的每一个细节,检修人员互相沟通交流,在确保拆卸进度的同时还要履行安全职责。他们用行动告诉了我们什么是主人翁意识。

检测车间的另一个重头戏到了:组织会议对一天的检修进度及需要协调解决的事项进行汇总、梳理和解决,这可能也是他们一天中难得可以坐下来工作的时

间。对于高强度的工作,他们也只是抿嘴说上一句“还好、还好”。

在检修现场,还有许许多多像他们一样为检修忙碌的人们,正是这一个个以公司为家的人,把对未来的美好憧憬和向往,默默地奉献在平凡的岗位上,赋予了天安精神更添彩的一笔。天安检测站的每一次历练提升,每一次发展与蝶变,都离不开他们的共生存,同进退。

检测人员任何形式付出的辛苦,都值得肯定和尊重,向奋战在一线的全体检测人员,致敬!

文/检测站 樊亚静

## 入职感想

三周前,我满怀热忱地踏入了公交公司,开始了作为安全干事的职业生涯。选择这个岗位,源于我对公共交通安全的深刻认识与责任感。入职初期,我就被安排到了安全管理的工作中。从了解公司的规章制度,安全制度和岗位职责,到参与场站、线路、分公司的内务检查,再到参与分公司组织的消防应急演练培训,每一项工作都让我深感责任重大。特别是在参与安全检查的过程中,我发现了许多之前未曾注意到的安全隐患,这让我意识到,安全工作不仅需要高度的责任心,还需要敏锐的洞察力和严谨的工作态度。

三周工作中,我深感团队合作的重要性,与同事们的每一次沟通与交流,都让我收获颇丰。他们的经验与建议,让我更加深入地了解了安全检查的实际操作与难点,同时,我也意识到了自我学习的重要性。为了更好地完成工作,我利用业余时间阅读了大量与安全相关的资料,不断提升自己的专业知识与技能。然而,工作中也不乏挑战与困难,在面对一些复杂的安全问题时,我曾感到困惑与无助,但正是这些困难,让我更加明白了自己的不足,也激励我不断地去学习与进步。我坚信,只有通过不断地实践与积累,我才能成为一名真正合格的安全干事。

回顾这三周,我收获良多,不仅学到了许多专业知识与实用检查技巧,还更加坚定了自己从事安全工作的决心与信心。我相信,在未来的日子里,我会更加努力地工作,为公司的安全事业贡献自己的一份力量。展望未来,我希望自己能够在安全工作中不断成长与进步。我计划通过参加专业培训与学习,提升自己的专业素养与综合能力。同时,我也希望能够与同事们更加紧密地合作,共同为公司的安全事业贡献更多的智慧与力量。我相信,只要我们齐心协力、共同努力,就一定能够创造出更加美好的工作环境,为乘客提供安全的公共交通环境。

文/安全部 郝益田

## 一生的思念

轻轻地,我来到你们的墓前;轻轻地,我把你们呼唤。

爸爸妈妈,你们安好,你们可睡着,你们身后的山坡还连绵起伏。

春季的风,萦绕着我的思念,你们墓前的耕地,依旧平平整整,沁人心脾的泥土气息,使我的泪水风干又涌出。

文/综合服务公司 李永林

## 人间四月 万物清明

清明节是中华民族传统的春祭节日,自古以来包含两个内容,一是扫墓祭祖缅怀祖先,弘扬中华孝道亲情。

清明节气时太阳到达黄经15度,人间处处生机盎然,百花绽放,春雨纷纷滋润大地,落英缤纷,清风徐徐地吹来,处处草木青青,山川青翠,它是万物沉淀过后的清新和明朗,仿佛一轮繁华喧嚣过后,这个时候呈现的才是真正的春天。有一个最美的名字,叫清明。

文/广告公司 王永梅