

## 观《孤注一掷》有感

社会的压力如水泥灌注,悄悄侵蚀我们本就脆弱的心。按部就班打工大部分仅能满足日常温饱,所有人都祈盼出人头地的机会,更奢求一朝中大奖的运气。但毕竟社会的资源有限,能登顶成功塔尖的人寥寥无几。很多普通大众盲目指望借助其他渠道赚取快钱,被诈骗惯犯利用心理诱导一步步步入深渊。

在观看孤注一掷时,全程都揪着心,坦白说,影片拍得确实很含蓄,规避了很多暴力镜头。电影地放映居然让打手阿才出了圈,看似凶残人性泯灭,仍残存良知一面,用巴掌保护安娜免受责罚,安娜逃跑后录假视频,扔给安娜护照,偷偷放走,临别前,看到浑身瑟瑟发抖的安娜,把外套脱下来扔给她。因这个片断,我还特意去百度了下导演安排此情节的用意,据说是开拍前采集了1万多个的案例中,确实有如电影情节真实的事件。若如是,只能说戏中的安娜是幸运的。

影片中另一个主角,刚毕业的大学生阿天,在偶尔一次尝到赌博的甜头,深信自己运气爆棚,对自己的押宝沾沾自喜,以致一

步步陷入精心设局的圈套中。阿天无不是众多年轻赌徒的缩影,只关注眼前短浅的利益,却不去深究这游戏背后的隐忧;对父母割腕相逼,办信用卡套现,抵押父母买给自己的房子,陷在诈骗营造的梦里,迷失了认知,直至输掉所有,终于恍然醒悟。这样的悲剧一直在重复,人性的贪婪推波助澜,最终助纣为虐;比起诈骗犯的嚣张,我们是否更该深思,贪心者的执迷不悟呢?

片子中有个镜头极具讽刺意味,阿天陷入堵局牢笼,电脑那头的诈骗犯在步步为营中阴险嘲笑,阿天地纵然一跃,缅北的夜空却绽放了五彩的烟花。强烈地对比折射着赌徒内心的苍凉与设局者的肆意张扬。可悲的是,这是现实生活中真实的案例,且可能每天都在发生着。

感谢电影的主创人员,为我们呈现无法轻易看到的社会黑暗面,让我们距真实的缅北真相又近了一步。这个世界向来并非只有黑白两色,人也一样,因学识高低,认知落差,心智成熟的差异,想要成功的欲望将人性分割成斑斓的多面性。

如何在漫长的生涯中把握人性为善的一面,是我们永恒的话题。与其去相信不切实际的梦境,不如脚踏实地认真对待生活。因为,所有的贩卖早已暗中标好了价,所有的假象都是自不量力的自欺欺人与自我迷惑。踏实工作,保持持久的上进心,刻苦钻研工作技能,用踏实的努力赢得成功才是最真实的,最敞亮的。整部影片可以说是一部反诈宣传片,金钱让人迷惑,也让人堕落,太多的人想不劳而获,自信认为自己可以求得意外之财。人性的贪婪是最隐蔽的深渊,其实诈骗玩的就是心理战术,他们借助网络布局,美色勾引,施以小恩小贿后让你迷惑入局,一旦入局就形成大网,难以脱身。缅北的诈骗早已形成一条闭环,当地的村民也借此赚快钱,获红利,导致让现实地营救更加艰难。不得不说,看完影片,心情较沉重,相信观影的每一个人都深知,真实的缅北远比影片中残忍很多倍,我们不以观影为乐,而是希望作为电影的受益者,一起宣传反诈,从你我做起。

文/锡市公司 贾晗

## 克服“社交焦虑”

在日常生活中,可能每个人都会有不同程度的社交焦虑,而这可能会给我们的日常生活带来诸多不便,在心理学的培训课中分享了《如何克服社交焦虑》一书,它从不同层面举例,让我们认识到什么是社交焦虑——就是在意别人对自己的评价,他能带来的好处就是群体的和谐,获得个人安全感,更能体谅他人的感受,至少会让我们成为一个善良的人。

以前我总是认为自己是内向的,不善于沟通的,在大型活动中总是躲在安静的角落里,静静地看着他人在谈笑风生、各抒己

见。真的好羡慕他们的落落大方、谈吐自如。而自己总是紧张地说话都吞吞吐吐、词不达意,总感觉别人对自己有看法,怕看出自己的窘态。根据此书的描述,其实是自己头脑中的“内在评判”在捣鬼,总是在不停地提醒自己是怎样的糟糕,外表、性格、社交技能、知识水平等都不尽人意。时间久了就形成自己的内在评判,使自己越来越不自信。书中给出了克服社交焦虑的方法:要主动到公众场合与大家交流,从最开始的邻近性和重复性原则,找到自己身边最为熟悉的人,不断地去与他人交流表达自己的观点。

我们也要表现出对别人的喜欢,只有相互喜欢,才能舒服地交流,就像书中指点的那样,要拥抱自己的焦虑,学会与自己和解,把“内在批判”少于自我表扬,用积极主动的心态去表现自己,相信在不久的将来,这种现象会渐渐好转。

关于社交焦虑,最核心的其实就是我们只要选择与人为善,真诚待人,表现出对别人的喜欢和欣赏,就不用担心别人对我们的看法,没有人会拒绝一个对我们充满善意的人,也没有人拒绝一个欣赏和喜欢自己的人。

文/行政人事部 景璐

## 我与天安公交的故事

时光如梭,转眼到了2023年,不知不觉已在天安度过了11个春夏秋冬,4015天,96360个小时。在11年里天安给了我太多回忆。记得刚从学校毕业,我怀着激动的心情和校友一起踏上了前往天安的旅程,坐在车上谈论着天安的发展历程,谈论着王董事长艰苦创业的经历……不知不觉我们到了天安综合服务公司的大院里。首先映入眼帘的是办公室、大车间,走进里面是一排排职工房、驾驶员住房以及食堂,当时给我的感受这是一个什么地方,四面“环山”,基本连个人都见不着,除了一些驾驶员以及公司里的人其他的什么都见不着。习惯在热闹城市里的我有些适应不过来,不过想想公司当初创业的艰辛,也就释然了。渐渐地我慢慢适应了这里,开始了我的第一步,在一个多月的时间里我和同事一起工作,相互理解,慢慢地融入到了这个大家庭里。由于大家基本都是年轻小伙子,所以彼此之间都相处得不错,在这个大家庭里感受到了快乐和友谊。一个月之后我在机修方面开始考试,从一名徒工成为了一名真正的机修工。那时候的机修工作,一养、二养、零小修、大修都在一起不分组别,在

没考试之前我感受到很大的压力,一是车型的不了解,二是车辆出现的故障分析,三是和驾驶员的沟通。由于这些问题的出现,在工作中我无从下手,还好很幸运有大家的帮助,也通过不间断地学习,给了我很大的底气。随着时间地增长和公司不断发展变化,我记得那年公司购买回第一批新能源车辆,当时给我的感觉是“哇哦”这是什么车好神奇哦,慢慢地公司购买回更多新能源车辆,我们也随着技术的改变一步步向新能源技术转变。我当时很幸运,在服务公司里我第一个从机修工转变为一名机电工。在天安的11年里我的个人成长是:机修工-机电工-班组长-行政人员。我现在的工作主要负责杨家渠场站管理、车辆管理以及杨家渠食堂现场管理。

经过这11年的学习和锻炼,我自己变得成熟、稳重,不在是一个“毛头”小子,各方面都有所提高,也有了一定的担当。我感谢天安给我锻炼的机会,给我提供了这么好的平台,我相信自己在今后的工作中做得会更好,也祝愿天安公交扬帆起航、再创辉煌。

文/综合服务公司 高二卫

## 夏日的疗愈

逛公园遛弯可以说是我在夏天必不可少的一件事。夏天的确是逛公园的绝佳季节,绿荫笼罩,清爽明朗。家门口的公园里经常会碰到小区的熟人,不过大家的步调不一,闲聊几句便会按照自己的节奏,热情地分别。

下过雨的早上,公园里到处是蜗牛,所以你要走得格外得小心,千万要注意避让,以免发生“交通事故”。对我来说,夏天是公园的清新一绿色、是怡然悠闲在公园里漫步的人们、是公园里自由散漫的小小生物,是可以赶走所有烦扰、一年四季中最为惬意舒畅的季节。

文/检测站 樊亚静