

## "喂~妈,我挺好的"

我们在磕磕绊绊中学会勇敢,在跌跌撞撞中懂得担当,面对“妈妈”这个字眼,我们大多数人在家庭中扮演着孩子的角色,其中有的人已是家里“妈妈”的另一半,有的人也变成了孩子的妈妈。

时间让我们承担了越来越多的角色,一名团队 leader,一位体贴的妻子,一位称职的丈夫……作为成长的代价,我们身为孩子的角色在慢慢消失。

成长是一列永没有回程的火车,将我们和母亲的距离越拉越远。以前我们可能一直不懂担忧和惦念为何物,相处和照顾为何物,我们和妈妈通话的时间越来越短,我们嫌弃她絮叨,最后你学会了“我很好”,她学会了“都挺好”。柴米油盐,酸甜苦辣,一块屏幕的距离,但仿佛隔了山海。

或早或晚,所幸我们最终都会理解。理解她的担忧和惦念,

理解她的付出和牺牲,理解她的强大和包容,明白了再好的礼物,也不及一个让她引以为傲的你。

母亲可能没有那么多朋友,她可能也不会王者荣耀,她和别人的聊天都是在说你,她的朋友圈里除了花草草就是你的照片,你该多陪陪她。

五月的第二个周日是母亲节,一年365天能有仪式感的送妈妈礼物的机会不多,如果家里老爷子是个不懂浪漫的爸爸,不妨这一天给妈妈一个惊喜。给她悄悄准备一束花,为她准备一桌子菜,陪她逛逛花市……

如果你和我一样,这一天不在妈妈身边,看到这里不妨给她打个电话,

祝她“母亲节快乐”,告诉她:“妈,放心吧,我在外面挺好的,这几天好像还胖了几斤。”

文·驾校总公司 樊亚静



## 母亲

我想把母亲的所有过往都组成语言来写

反而把她变得渺小

她从出生的那天就开始执笔

虽然只会写自己的名字

却为我们整理了一本读不完的书

即使母亲写的没那么好

也需要我们用一生的时间学习

那份厚重和无私

只有父亲才敢和她媲美

文·天然气公司 李忠

## 时间都去哪儿了

门前老树长新芽/院里枯木又开花/半生存了多少话/藏进了满头白发/……只为一声爸妈。最近,无意间我听到了这首音乐。因为处于城市公交运行一线的我感受到了歌声后的无力感,不由自主的想起了儿时门前的梨树。每到春天就盛开了雪白的梨花,但那已经成为过去,不再是此时。

时间都去哪儿了?曾记得夏天父母辛勤劳作,为生活奔波,冬天为我们的穿着,饮食忙碌,每时每刻感受着幸

福的生活。随着时间的流逝,我们一天天的长大,可父母却在一天天的变老。在时间的无情流逝中这样长大,父母给予我们生命,哺育我们成长,教育我们长大,没有父母便没有我们。五一假期回到家看到母亲粗糙的双手,已不是当年的光滑细润,不由得红了双眼,透过自己的眼睛去看年轻时候的他们,那些岁月里朦胧的样子,有许多只是年幼时候模糊的记忆,或者说是大人们口口相传的曾经,我脑海中还是他们年轻时的

意气风发,在最幸福的回忆里却记不起曾经美好的回忆。这是我最悲伤的心事。

还没好好看看你眼睛就花了……转眼就只剩下满脸的皱纹,不知不觉就到了离开校园,参加工作,成家立业,总是说忙没有时间回家,可是谁能知道“父母没有感受到年轻就老了,没有好好看看你眼睛就花了”,尽管我们的理想很丰满,但现实就是那么骨感,大多数人就是这样成家立业,生儿育女,柴

米油盐,过着平平淡淡,忙忙碌碌的生活。忘了自己,也忘了时间,我的时间都去哪儿了?唯一得到证明的只有父母的满头白发。

曾记得有位作家说:“我们老得太快,却聪明得太迟。”人生不过一次单程旅行,时过境迁,失去的再也得不到,可以把握的仅仅是当下。

别问时间都去哪儿了,珍惜此刻,岁月静好。让我们常回家看看,留不住时间,就去努力珍惜!

文·东康公司 郭军

## 郊游

文·东胜公司备用驾驶员 马富生

塞外绒城景色美,

三月桃花四月开;

风拂树梢榆钱飘,

柳絮杨花闹市随。

广袤无垠绿郁葱,

仿佛牧歌策马啸;

山川河流美如画,

漫步其间颜开花!

(备用驾驶员马富生)

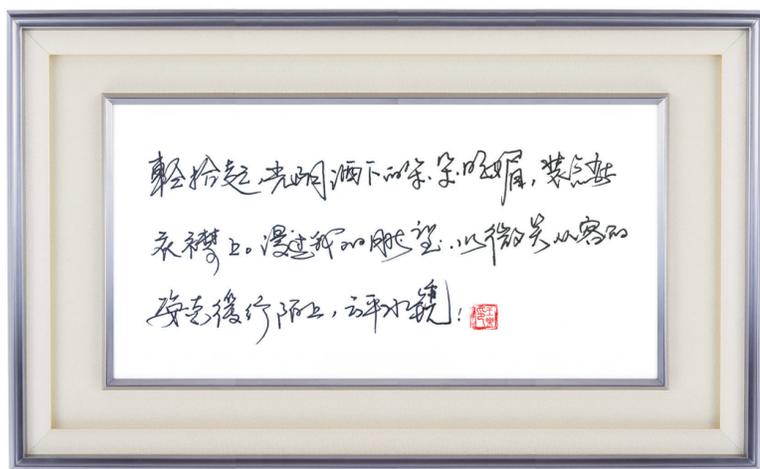
## 看海

如果一直远远看着,看到的永远是沙滩大海,是灿烂的夜景。

只有走到海岸线跟前,滞视目光所能及的最远处,这时听到的是咆哮,从前温和的浪花变成眼前的张牙舞爪。自己就一动不动地站着,挑战着这给人以无力感的强大力量。每一层浪即将没过脚底的时候,就是一次内心的悸动。退去的浪把面前的一切拖回黑色的深渊中,不留一丝辩解的机会。

不要被面色和藹的大海所骗,当用生命去感受的时候,当恐惧的神经被一次次挑动的时候,你看到的才是真正的大海。

文·广告公司 郝鹏



阿康公司 王乐作品

## 设立并完成自己的目标

问问自己,“我今天做些什么能够前进一步呢?不管多小的一步,只要能接近我的目标就好。”开始集中精力并且相信自己,从今天开始设立目标,并加以实施!

首先我要设定一个现实的,但具有挑战性或鼓舞人心的目标。建立一个很大的目标,并把它分解成较小的,更易于施行的步骤。让这个足够大的梦

想来鼓励和刺激自己,并开始尝试第一步。把目标写下来,放在一个你每天都会记得看的地方。定义并描述目标。写下想什么时候完成它、为什么想完成它、完成后的感觉、已经完成了什么目标,以及要完成目标还要具体做什么。重要的一步列出所有跟目标相关的成就。不管成就有多小,也要把它们列出来。可能只是一件小事,当你浏览你的

清单,你会震惊于所有这些小的成就竟然能这么快累加起来,自己做事的能力竟然这么强。利用每次小小的胜利,让它们带来征服者的感觉和动力,激励自己去实现更高的目标。倾听自己的内心对话:内心对话会在生理、情绪和精神上产生影响。

必须认识到如果你是真正热爱你的目标,你就能挤出时间。要充满激

情,没有激情,朝着一个目标努力就像一堆燃料慢慢耗尽的火。有条不紊地检查慢慢成长的梦想所付出的行动。

如有必要的话,重新审视、评估、调整目标。他们会随着生活的改变而发生变化和调整,因此适时调整。要保证可以坚持到最后的最后!坚持不懈的努力,总有一天,会实现自己的目标!

文·技术部 张萌

义利兼顾 诚实守信



天安公交集团  
微信公众号二维码



天安公交集团  
掌上公交二维码

天安集团审计监察部门联系方式  
邮箱: tasjcb@163.com  
电话: 13847768013(微信同号)